

Aikido on moderni japanilainen taistelulaji, joka perustuu hyökkääjän voiman hyväksikäyttämiseen.

# AIKIDO

Lajinäytös lauantaina 13.9. kello 12 Kajaanihallilla

Näytöksen jälkeen on mahdollisuus  
osallistua ilmaisiin  
tutustumisharjoituksiin:

La 13.9. klo 12.30-14.00 ja 15.00-16.30

Su 14.9. klo 12.00-13.30

Verryttelyasu mukaan!

Peruskurssi alkaa ma 15.9. kello 18.

Peruskurssin hinta 80 €.

Ikäraja 14 vuotta.



Lisätietoja: Miika Manninen 1. dan, aikikai p: 046-6613825 s-posti: manniso@gmail.com web: www.aikijo.fi

合  
氣  
道